

การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย Growth Mindset เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

23 มิถุนายน 2568



ธรรมชาติการทำงานของคนในองค์กร พบว่าในช่วงแรกจะมีความตื่นตัว ตั้งใจเรียนรู้งาน มีความอดทนต่อบรรยากาศในการทำงานได้เป็นอย่างดี แต่หลังจากเวลาผ่านไป 2 - 3 ปี กลับพบว่าพลังในการทำงานของพนักงานมักลดลง อันเนื่องมาจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ ในงานที่มีผลต่อทัศนคติ กรอบความคิดและแรงจูงใจในการทำงาน จึงทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานถดถอย ดังนั้น การพัฒนาแรงจูงใจในตนเองด้วย Growth Mindset จึงเป็นแนวทางให้พนักงานค้นพบตนเอง รู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตในการทำงาน รู้จักใช้ศักยภาพหรือความสามารถแฝงอยู่ภายในตนเองออกมา เพื่อใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มที่

หัวข้ออบรม

1. Growth Mindset & Fixed Mindset

- 1.1 Fixed Mindset: ความคิดแบบปิดกั้น
- 1.2 Growth Mindset: ความคิดแบบเติบโตเปิดกว้าง

2. ความสำคัญและวิธีการในการสร้าง Growth Mindset

3. เทคนิคการสร้างกรอบความคิดชุดใหม่เพื่อเปิดการมองเห็นศักยภาพของตนเอง

Workshop: เรียนรู้และเข้าใจ Mindset ของตนเอง

4. Growth Mindsetกับการสร้างแรงจูงใจเพื่อปลุกไฟในการทำงาน

5. เทคนิคการสร้างแรงจูงใจให้ตนเองสู่ความสำเร็จในการทำงาน

5.1 5S.องค์ประกอบในการสร้างแรงจูงใจให้ตนเอง

5.1.1 Self Disciplineการมีวินัยในตัวเอง

- การรู้หน้าที่ของตน
- การมาปฏิบัติงานโดยตรงต่อเวลา
- การส่งมอบงานตรงกำหนดเวลาให้ผู้เกี่ยวข้องหรือผู้บังคับบัญชา
- การไม่ปฏิบัตินอกเหนือคำสั่ง
- การยับยั้งชั่งใจ ไม่ให้ความอยากได้ใคร่มีต่อผลประโยชน์

5.1.2 Self Leadershipภาวะผู้นำในตนเอง

- Proactive Working (การทำงานเชิงรุก)
- Work Process Improvement (การปรับปรุงกระบวนการงาน)
- Prioritizing Job (การจัดลำดับงาน)

5.1.3 Self Efficacyการรับรู้ความสามารถในตนเอง

- ประสบการณ์แห่งความสำเร็จในอดีต
- แบบอย่างแห่งความสำเร็จ
- คำพูดให้กำลังใจ
- สภาพความพร้อมแห่งตน

5.1.4 Self Awarenessการตระหนักรู้ในตนเอง

- รู้ว่าอะไรคือจุดดี-จุดด้อยของตนเอง (Meตัวฉัน/มีข้อดี-มีข้อเสีย)
- ความรู้สึกที่ตนมีต่อตนเอง-ผู้อื่นและสถานการณ์
- พฤติกรรมที่แสดงออกของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์ในการทำงาน
- ผลกระทบต่างๆ ที่เกิดจากการกระทำของตนต่อผู้อื่นและสถานการณ์

5.1.5 Self Developmentการพัฒนาตนเอง

6. S-T-A-R-T Model :กระบวนการในการสร้างSelf Motivation (workshop)

Survey your need :สำรวจความต้องการของตนเอง

Target setting :กำหนดเป้าหมาย

Action plan :มีแผนปฏิบัติการ

Reinforcement yourself :เสริมแรงตนเอง

Take it now :ลงมือทำทันที

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

ผู้บริหาร หัวหน้างาน พนักงาน หรือผู้ที่สนใจทั่วไป

ค่าสัมมนา/โปรโมชั่น/ส่วนลดพิเศษ

➤ อัตราค่าลงทะเบียน

(รวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน และอาหารว่างตลอดการสัมมนา)

ค่าอบรม	ราคาก่อน VAT	VAT 7%	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 %	ราคาสุทธิ
ค่าสัมมนา ราคาท่านละ	3,900	273	(117)	4,056

วิธีการชำระเงิน:

1. โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้

1.1 ธนาคารกสิกรไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขาโลตัสรามอินทรา 109 เลขที่ 148-3-63836-8

ชื่อบัญชี บริษัท โปรเฟสชั่นแนล เทรนนิ่ง โซลูชั่น จำกัด

และแฟ้มใบ Pay-in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) info.ptstraining@gmail.com

พร้อมระบุชื่อบริษัทของท่าน และชื่อหลักสูตร

1. ข้าราชการบริษัท ส่งจ่าย บริษัท โปรเฟสชั่นแนล เทรนนิ่ง โซลูชั่น จำกัด(Professional Training Solution Co.,Ltd.)

รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ: คุณอรรณฎา 086-8929330

Professional Training Solution

Tel 02-1753330,086-6183752

www.ptstraining.co.th

อีเมล info.ptstraining@gmail.com

แบบฟอร์มการลงทะเบียน

การสร้างแรงจูงใจให้ตนเองด้วย **Growth Mindset** เพื่อปลุกไฟในการทำงาน

ส่งมาที่ email : ptstraining3@gmail.com หรือ info.ptstraining@gmail.com

บริษัท _____

ที่อยู่ออกไปกำกับภาษี _____

_____ รหัสไปรษณีย์ _____

Tax ID _____ สาขา _____

ชื่อผู้ประสานงาน (HR) _____ โทรศัพท์ _____ ต่อ _____

Fax: _____ E-mail: _____

วันสัมมนา _____

1. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____

ตำแหน่ง: _____ มือถือ: _____

E-mail: _____

2. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____

ตำแหน่ง: _____ มือถือ: _____

E-mail: _____