

หลักสูตร : คิดบวกเพื่อความสำเร็จ (Positive Thinking for Success)

วันที่ 13 ธันวาคม 2566

เวลา 09.00-16.00 น. โรงแรม Rembrandt สุขุมวิท 18

รายละเอียดหลักสูตร

หลักการและเหตุผล

ความคิดของคนเป็นไปในหลากหลายแนวทางขึ้นกับลักษณะและพฤติกรรมของเจ้าของความคิดนั้นๆ อย่างไรก็ตาม ความคิดของคนมีผลอย่างยิ่งต่อผลการปฏิบัติงาน การกระทำ พฤติกรรม ความมุ่งมั่น ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล รวมถึงความสุขของชีวิต และความสุขในการทำงานด้วย การมี Mindset ที่ดีตระหนักถึงผลที่เกิดจากความคิดจากความคิดเชิงบวก ฝึกทำกิจกรรมระดมความคิดในการคิดเชิงบวกต่อเรื่องหรือเหตุการณ์ในกรณีศึกษา เมื่อจบหลักสูตรนี้แล้วผู้เข้าอบรมสามารถเข้าใจและประยุกต์ความรู้ที่ได้รับให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการทำงานและองค์กรในที่สุด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมตระหนักถึงผลดีต่อการคิดเชิงบวก เกิดความเข้าใจและยอมรับในการปรับพฤติกรรมจนเกิดเป็นความมุ่งมั่นในการทำงาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้วิธีการคิดในเชิงบวก ตลอดจนการปรับเปลี่ยนMindsetตนเองให้มีMindsetเชิงบวก เพื่อให้เกิดผลดีต่อการทำงานของตนเอง และ ทีมงาน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเองและองค์กรเพื่อสร้างทัศนคติและวิธีคิดแบบเติบโต เห็นคุณค่าดีของตัวเอง

ประโยชน์ที่ผู้อบรมได้รับ

1. สามารถปรับเปลี่ยนตนเองให้เป็นคนที่มีความคิด และพฤติกรรมเชิงบวก
2. สามารถนำเทคนิคการคิดเชิงบวกมาใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข
3. สามารถปฏิบัติงานร่วมกับผู้อื่น หรือพัฒนาสู่การทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

หัวข้อสัมมนา

หัวข้อการสัมมนา

1. ความคิดเชิงบวก และความคิดเชิงลบ (Positive and Negative Thinking)
2. ผลกระทบจากการมีทัศนคติเชิงลบ
3. หลักการมองโลกบวก และความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
4. กฎการมองโลกของคนคิดบวก
5. กรณีศึกษา
6. วิธีการสร้างพลังความคิดบวกอย่างสร้างสรรค์
7. พฤติกรรมเชิงบวกและการนำมาใช้
8. ความคิดเชิงบวกสู่การทำงานเป็นทีม
9. กิจกรรมเพื่อสร้างแรงบันดาลใจ
10. ทำไมต้องปรับให้ตัวเองมี Growth Mindset
ความเหมือนความต่างระหว่าง Positive Thinking กับ Growth Mindset
การพัฒนาจาก Positive Thinking สู่ Growth Mindset
11. เปิดมุมมอง....ปรับความคิดสู่ Growth Mindset
 - มองหาข้อดี และ โอกาสในทุกเหตุการณ์
 - เปิดใจรับฟังความคิดเห็นที่แตกต่าง
 - นำความคิดที่แตกต่างมาพัฒนาตนสู่ Growth Mindset
12. การใช้ Growth Mindset เพื่อทำงานร่วมกับคน 4 ประเภทบนโลกใบนี้ ให้มีความสุข
กิจกรรม: Workshop "การทำงานร่วมกับคน 4 ประเภทอย่างมีความสุข"
13. เทคนิคการสร้างความมุ่งมั่นและการปรับเปลี่ยนตัวเองให้มี Growth Mindset
กิจกรรม: Workshop "การพัฒนาตนจาก Positive Thinking สู่ Growth Mindset"
14. เทคนิค 5 ประการ ...ป้องกันการย้อนกลับไปที่ได้มของ Mindset

ลักษณะการบรรยาย

บรรยายและถ่ายทอดจากประสบการณ์จริงกับรูปแบบการทำงานแบบผสมผสานระหว่างทักษะความสามารถจากประสบการณ์ในการทำงานและการศึกษาเพิ่มเติมมาผสมผสานกับรูปแบบการทำงานแบบคนญี่ปุ่นแบบลงตัว และกิจกรรมกลุ่ม (Workshop)

■ อัตราค่าลงทะเบียน

(รวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน และอาหารว่างตลอดการสัมมนา)

ค่าอบรม	ราคาก่อน VAT	VAT 7%	ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%	ราคาสุทธิ
ค่าสัมมนา Onsite โรงแรม	3,900	273	(117)	4,056
สมัคร 3 ท่านๆละ	3,500	245	105	3,640

วิธีการชำระเงิน:

1. โอนผ่านบัญชีธนาคาร ดังนี้

1.1 ธนาคารกสิกรไทย บัญชีออมทรัพย์ สาขาโลตัสรามอินทรา 109 เลขที่ 148-3-63836-8

ชื่อบัญชี บริษัท โปรเฟสชันแนล เทรนนิ่ง โซลูชั่น จำกัด

และแฟกซ์ใบ Pay-in และหนังสือรับรองหัก ณ ที่จ่าย (ถ้ามี) info.ptstraining@gmail.com

พร้อมระบุชื่อบริษัทของท่าน และชื่อหลักสูตร

1. ชำระด้วยเช็คบริษัท ส่งจ่าย บริษัท โปรเฟสชั่นแนล เทรนนิ่ง โซลูชัน จำกัด (Professional Training Solution Co.,Ltd.)

3. หัก ณ ที่จ่าย 3% ทะเบียนนิติบุคคลเลขที่ เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105566006450

บริษัท โปรเฟสชั่นแนล เทรนนิ่ง โซลูชัน จำกัด

เลขที่ 89/161 หมู่บ้านพฤษภาวิไล 23 ซ.พระยาสุเรนทร์ 21 แขวง 3

แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

ติดต่อ คุณอรรณญา (ดัม) 086-8929330

Professional Training Solution

Tel 02-1753330, 086-6183752

E-mail: info.ptstraining@gmail.com

www.ptstraining.co.th

กรณียกเลิกการเข้าสัมมนา กรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันสัมมนา มิฉะนั้นจะต้องชำระ 30% ของราคาค่าสัมมนา

ค่าฝึกอบรม สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีนิติบุคคลได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง

(พระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใช้ 19 ตุลาคม พ.ศ.2548 เป็นต้นไป)

แบบฟอร์มลงทะเบียน

หลักสูตร : คิดบวกเพื่อความสำเร็จ (Positive Thinking for Success)

ส่งมาที่ email : ptstraining3@gmail.com หรือ info.ptstraining@gmail.com

บริษัท _____

ที่อยู่ออกไปกำกับภาษี _____

รหัสไปรษณีย์ _____ TAX ID _____

ชื่อผู้ประสานงาน (HR) _____ โทรศัพท์ _____ ต่อ _____

Fax: _____ E-mail: _____

วันสัมมนา _____

1. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____

ตำแหน่ง: _____ มือถือ: _____

E-mail: _____

2. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____

ตำแหน่ง: _____ มือถือ: _____

E-mail: _____

3. ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____

ตำแหน่ง: _____ มือถือ: _____

E-mail: _____